



LES RANDONNEES NATURALISTES du COMITE ECOLOGIQUE ARIEgeois

Notre association propose des randonnées naturalistes accompagnées pour sensibiliser le plus grand nombre sur la richesse du patrimoine naturel ariégeois, lui faire prendre conscience de sa fragilité, de sa vulnérabilité et par conséquent de la nécessité de sa conservation.

Ces sorties nature sont ouvertes et accessibles à tous sous la conduite d'un accompagnateur en montagne diplômé d'état et membre de l'association. Elles se déroulent sur la journée dans un esprit de partage dans des lieux remarquables de notre département.

Programme 2026

Dates	Randonnées	Contact	Thèmes	Niveau de difficultés	Secteurs d'Ariège
07 02	Domaine des oiseaux	(1)	Ornithologie (oiseaux hivernants)	1	Mazères
22 03	Alzen	(1)	Ornithologie (oiseaux de printemps)	1	Alzen
12 04	Gorges de Péreille	(2)	Histoire, géologie et botanique	1	Pays d'Olmes
26 04	Soueix	(1)	Ornithologie (oiseaux de montagne)	2	Soueix
10 05	Prat d'Albis	(2)	Paysages et botanique	1	Foix
24 05	Quié de Lujat	(2)	Histoire, botanique, orchidées	2	Verdun
07 06	Port de Saleix	(2)	Botanique pyrénéenne	1	Aulus les Bains
21 06	Etang d'Ayès	(2)	Géologie, lac et botanique	1	Bethmale
02 08	Pic de Freychet	(1)	Ornithologie (rapaces)	3	Aulus les Bains
06 09	Papillons	(2)	Faunistique et botanique	1	Arignac
04 10	Brame du cerf	(2)	Faunistique	1	Montagnagne

Contacts :

(1) Henri Zara 06 28 26 06 32
(2) Dominique Alard 06 84 46 92 40

Les niveaux techniques des randonnées :

Niveau 1 : randonnée relativement facile

Moins de 400 mètres de dénivelé pour 3 à 4 heures de marche, sans les arrêts.
Marche sur des sentiers sans difficulté technique

Niveau 2 : randonnée intermédiaire

Entre 400 et 650 mètres de dénivelé pour 4 à 5 heures de marche, sans les arrêts.
Bonne condition physique requise.

Niveau 3 : randonnée soutenue

Au-delà de 650 mètres de dénivelé pour 5 heures de marche, sans les arrêts.
Parcours pouvant présenter des passages techniques. Très bonne condition physique requise

Tarif d'une sortie :

	1 ^{ère} sortie avec adhésion *	Si vous êtes déjà adhérent
1 Personne	20 €	10 €
Couple	30 €	18 €
Etudiants (- de 30 ans)	10 €	5 €
Jeunes de 16 à 18 ans	5 €	5 €
Moins de 16 ans	Gratuit	Gratuit

* adhésion (civile) par obligation de la couverture assurance du Comité Ecologique Ariégeois

Pour en savoir plus sur l'association :

<https://comite-ecologique-ariegois.org/>



<https://www.instagram.com/comite.ecologique.ariegois/>



<https://www.facebook.com/comite.ariegois/>

