



# LES RANDONNEES NATURALISTES du COMITE ECOLOGIQUE ARIEgeois

Notre association propose des randonnées naturalistes accompagnées pour sensibiliser le plus grand nombre sur la richesse du patrimoine naturel ariégeois, lui faire prendre conscience de sa fragilité, de sa vulnérabilité et par conséquent de la nécessité de sa conservation.

Ces sorties nature sont ouvertes et accessibles à tous sous la conduite d'un accompagnateur en montagne diplômé d'état et membre de l'association. Elles se déroulent sur la journée dans un esprit de partage dans des lieux remarquables de notre département.

## Programme 2026

Dates	Randonnées	Contact	Thèmes	Niveau de difficultés	Secteurs d'Ariège
07 02	<b>Domaine des oiseaux</b>	(1)	Ornithologie (oiseaux hivernants)	1	Mazères
22 03	<b>Alzen</b>	(1)	Ornithologie (oiseaux de printemps)	1	Alzen
12 04	<b>Gorges de Péreille</b>	(2)	Histoire, géologie et botanique	1	Pays d'Olmes
26 04	<b>Soueix</b>	(1)	Ornithologie (oiseaux de montagne)	2	Soueix
10 05	<b>Prat d'Albis</b>	(2)	Paysages et botanique	1	Foix
24 05	<b>Quié de Lujat</b>	(2)	Histoire, botanique, orchidées	2	Verdun
07 06	<b>Port de Saleix</b>	(2)	Botanique pyrénéenne	1	Aulus les Bains
21 06	<b>Étang d'Ayès</b>	(2)	Géologie, lac et botanique	1	Bethmale
05 07	<b>Pic du Carmil</b>	(2)	Traditions, botanique	1/2	Foix - Massat
02 08	<b>Pic de Freychet</b>	(1)	Ornithologie (rapaces)	3	Aulus les Bains
06 09	<b>Papillons</b>	(2)	Faunistique et botanique	1	Arignac
04 10	<b>Brame du cerf</b>	(2)	Faunistique	1	Montagne

### Contacts :

- (1) Henri Zara            06 28 26 06 32  
(2) Dominique Alard    06 84 46 92 40

### Les niveaux techniques des randonnées :

#### Niveau 1 : randonnée relativement facile

Moins de 400 mètres de dénivelé pour 3 à 4 heures de marche, sans les arrêts.  
Marche sur des sentiers sans difficulté technique

#### Niveau 2 : randonnée intermédiaire

Entre 400 et 650 mètres de dénivelé pour 4 à 5 heures de marche, sans les arrêts.  
Bonne condition physique requise.

#### Niveau 3 : randonnée soutenue

Au-delà de 650 mètres de dénivelé pour 5 heures de marche, sans les arrêts.  
Parcours pouvant présenter des passages techniques. Très bonne condition physique requise

### Tarif d'une sortie :

	1 <sup>ère</sup> sortie avec adhésion *	Si vous êtes déjà adhérent
1 Personne	20 €	10 €
Couple	30 €	18 €
Jeunes de 16 à 18 ans	5 €	5 €
Moins de 16 ans	Gratuit	Gratuit

\* adhésion (civile) par obligation de la couverture assurance du Comité Ecologique Ariégeois

### Pour en savoir plus sur l'association :

<https://comite-ecologique-ariegois.org/>



<https://www.instagram.com/comite.ecologique.ariegois/>



<https://www.facebook.com/comite.ariegois/>

